



ACTIVITĂȚILE ÎN AER LIBER

De ce niște oameni de afaceri care au succes, ar renunța la căminele lor pentru a înființa centre creștine pentru activități recreative? Și din ce motiv niște profesioniști în munca lor ar renunța la o slujbă sigură, bine plătită, pentru a lucra în acele centre?

Deoarece înțeleg beneficiile enorme pe care le primește cineva prin participarea la programe cu activități în aer liber, bine organizate. Astfel de persoane sunt conștiente că sunt o unealtă eficientă în evanghelizare și învățatură biblică și au văzut impactul extraordinar pe care îl pot avea asupra vieților oamenilor.

Ce anume sunt centrele creștine pentru activități recreative și de ce sunt programele lor atât de eficiente? Pot ele într-adevăr să ofere mai mult membrilor unui grup din biserica locală decât acele programe inițiate de liderul unui astfel de grup?

Pentru a prezenta lucrurile într-o formă cât mai simplă, un program de activități în aer liber reprezintă o selecție de activități aranjate într-un mod deosebit și care necesită o contribuție activă din partea unei persoane, acestea având loc în aer liber. De obicei, aceasta implică învățarea unor abilități noi sau dezvoltarea celor care există deja. Aici pot fi incluse activități în aer liber bine cunoscute cum ar fi schiul sau canotajul sau participanților li se prezintă niște activități deosebite, care sunt specifice unui anumit centru: rezolvarea unor sarcini de grup, simularea operațiunilor de salvare montane sau explorarea unei trecători. Aventura, provocarea, entuziasmul și distracția vor fi întotdeauna elementele importante ale unor astfel de activități.

Programele bune cu activități în aer liber vor fi întotdeauna concepute în funcție de nevoile individului sau ale grupului. Un program se poate structura pe durata a cinci zile întregi și a unui singur obiectiv, accentul punându-se pe învățarea unei anumite abilități, sau poate implica activități de o jumătate de zi, participanții având ocazia de a-și însuși o gamă largă de abilități. Nu se poate alcătui o listă exhaustivă de activități, dar un program ar trebui să includă: piste de alergare, curse

cu obstacole, tragerea cu arcul, canotaj, schi, ciclism, expediții, explorarea unor trecători, plimbări, jocuri de orientare, alpinism, mersul cu barca și windsurfing.

Dar care este secretul? Ce face dintr-un program de activități în aer liber bine planificat și organizat o unealtă atât de eficientă în lucrarea de slujire?

Punctul de atracție

Sunt patru ingrediente care contribuie la succesul unui astfel de program. Primul îl constituie **PUNCTUL DE ATRACȚIE**. Activitățile în aer liber se adresează unor persoane care provin din contexte diferite. Deoarece sunt atrase, se vor implica în activități care, dacă instructorii sunt creștini, vor duce inevitabil la ascultarea mesajului Evangheliei.

Ocaziile pentru o astfel de implicare sunt tot mai multe. Centrele recreative britanice creștine, majoritatea membrii CCI/UK, numără cel puțin 30 de locații, unde evanghelizarea și învățătura creștină se face prin programe ce conțin activități ce implică marea și/sau muntele. La un astfel de centru vin peste 8000 de persoane în fiecare an, media fiind de 30 de persoane pe zi, care se bucură de activitățile alese, dar sunt provocate și de mesajul Evangheliei. Participanții care vin în fiecare an sunt persoane din toate păturile sociale – de la pastori la copiii aflați în grija unor asistenți sociali, de la manageri din industrie la șomerii, de la grupuri de tineret din diferite biserici la instructori de activități în aer liber.

Facerea de cunoștință

Putem numi cel de-al doilea ingredient **FACEREA DE CUNOȘTINȚĂ**. Atunci când oamenii sunt atrași de un program cu activități în aer liber, vor face cunoștință cu creștinii adevărați pe măsură ce vor participa la activități și vor primi instruire. Pentru mulți oameni a căror părere despre creștini, biserică și Evanghelie a fost formată prin intermediul religiei așa cum au învățat la școală, au văzut la televizor sau au citit în presă despre isprăvile așa-zișilor lideri creștini întâlnirea cu creștinii adevărați poate fi o adevărată provocare. Poate că ei nu numai că aud mesajul despre Isus pentru prima dată, dar îl și văd pus în practică de către urmașii Săi. Drept rezultat, atitudinea pe care o aveau înainte se poate schimba și interesul va crește.

Atmosfera

Cel de-al treilea ingredient special al unui program cu activități în aer liber reușit îl constituie *ATMOSFERA* – adică starea de spirit generală a centrului respectiv. Majoritatea oamenilor nu vor conștientiza existența atmosferei și nu se vor gândi la impactul pe care îl poate avea ea, dar acest factor subtil este probabil aspectul cel mai de apreciat dintre toate.

Prin participarea la astfel de programe, oamenii ies din mediul lor familiar de acasă, de la școală sau de la biserică și pătrund într-un cadru cu totul diferit. Aici, mai mult decât în orice alt loc, se poate ajunge mai eficient și mai rapid la împlinirea obiectivului de a evangheliza și de a învăța din Biblie. Majoritatea vor să fie acolo unde sunt și se așteaptă să se simtă bine. Un sentiment de anticipare îi ajută pe oameni să se deschidă față de conceptele și experiențele noi, nu doar prin activitățile la care participă, ci și prin părerile care sunt exprimate. Avem de-a face cu o deschidere mai mare față de mesajul Evangheliei.

Aici presiunile, întreruperile și distragerea atenției nu mai sunt o problemă. Oamenii se găsesc într-un mediu în care totul este sub control și focalizat și în care Dumnezeu poate câștiga și menține atenția individuală pentru o perioadă mai îndelungată. Pe măsură ce participantul observă modul de viață al echipei și felul în care membrii acesteia se relaționează unul față de celălalt, va vedea o comunitate a poporului lui Dumnezeu care Îl reprezintă și va putea experimenta o foarte puternică demonstrare a dragostei Sale. Dacă va vedea că acei creștini practică ceea ce proclamă, i se va stârni curiozitatea față de Isus, care Își arată relevanța în viața de zi cu zi. Simțind grijă și dragoste din partea echipei, acea persoană își va da seama că cineva e interesat de viața ei și o apreciază și că este de preț și în ochii lui Dumnezeu.

Programele cu activități în aer liber nu sunt de folos numai celui necredincios. Pentru creștini, ele sunt ocazii pentru experiențe noi. Creștinii vor descoperi că viața înseamnă mai mult decât mersul la școală, munca sau activitatea continuă. Departate de mediul de la școală sau de la biserică, vor avea timpul și spațiul pentru a descoperi realități noi, în special dacă programul include și elemente creștine formale. Peisajul superb din jurul lor le amintește de creația Domnului. Timpul petrecut cu familia și prietenii și ocazia de a-ți focaliza atenția asupra Domnului Isus pentru o perioadă mai îndelungată nu sunt forme de sustragere de la realitate, ci oportunități de a vedea acele realități ale

vieții creștine care sunt de durată, chiar și atunci când frustrarea din cauza unei slujbe sau a unui mod de viață te copleșește.

Conștientizarea

Cel de-al patrulea ingredient este **CONȘTIENTIZAREA**, un factor esențial pentru acele cursuri care folosesc tehnicile de combatere a stresului. În Marea Britanie, programele de dezvoltare a instruirii se bazează în mare măsură pe această abordare; în SUA, un exemplu bun îl constituie programul taberelor Vanguard din cadrul colegiului Wheaton, în zona deșertică din nordul Wisconsin-ului. Sunt înregistrate rezultate bune atunci când programele sunt folosite pentru grupurile mai structurate, în special cele din industrie și comerț.

Adevărul este că, de cele mai multe ori, doar atunci când ne aflăm în situații stresante ajungem să descoperim adevăruri dezagreabile despre noi înșine, adevăruri pe care, la adăpostul vieții noastre cotidiene, nu ne este deloc greu să le ținem ascunse. Ne structurăm în mod inconștient experiențele de acasă sau de la servicii, de la școală sau de la facultate și reținem toate acele situații în care știm că vom avea succes, aptitudinile și punctele noastre forte care vor putea fi dezvoltate și observate și oamenii cu care intrăm în contact și a căror companie ne place cel mai mult. Tot inconștient evităm acele împrejurări și persoane care ne dau bătaie de cap și ne descoperă slăbiciunile și punctele noastre slabe.

Creșterea spre o mai mare maturitate, atât emoțională cât și spirituală, poate avea loc în special prin intermediul unui program bine structurat care să conțină situații cu care nu suntem familiarizați și provocări, toate fiind concepute pentru a scoate la iveală acele slăbiciuni pe care trebuie să le confruntăm și să le rezolvăm. Consilierii, care nu pot fi prezenți întotdeauna în mijlocul grupului de tineret din biserică, cu îndemânare și sensibilitate pot crea un cadru structurat în care să aibă loc conștientizarea sinelui și dezvoltarea personală.

În cele din urmă, pentru a sublinia importanța folosirii programelor oferite de centrele creștine cu activități recreative, iată câteva citate ale unor persoane care le-au experimentat:

„Doresc să spun că acei copii cu care am venit, au avut de câștigat extrem de mult din diversele experiențe... excursia a avut un succes de necontestat.“

„Consider că săptămâna aceasta a fost foarte reușită; ne-am realizat obiectivul de a crește spiritual, mental și fizic... am simțit o mare unitate între noi toți... și ne-am dezvoltat o atitudine mentală pozitivă, prin stabilirea unor priorități spirituale pozitive.“

„Rezultatele și beneficiile pe termen lung încă nu se văd, dar suntem încrezători că această săptămână va aduce numai lucruri bune... băieții și echipa au dobândit o înțelegere mai profundă a adevărilor fundamentale decât am realizat cu alte ocazii. Mărturia pentru Hristos este dincolo de cuvintele pe care le folosim. Felul obișnuit, cotidian și realist în care am trăit și am lucrat ne-a determinat pe mulți dintre noi să ne reevaluăm dedicarea față de Domnul Isus și știu că s-a pus o temelie solidă în acest sens.“

Un lider de tineret cu aptitudini în instruire își poate concepe propriul program de activități în aer liber pentru grupul pe care îl conduce. Chiar și fără a avea aceste aptitudini, cineva se poate inspira din programul pe care îl concepe echipa sau altcineva cunoscut. Trebuie menționat faptul că astfel de programe nu se pot compara cu acelea oferite de centrele creștine și pot cădea sub rigorile **Legii licenței activităților din 1996** care guvernează acum prevederile multor programe pentru tineret de la mare sau de la munte.

În orice caz, de ce să investești timp, efort și bani pentru a aduce laolaltă abilitățile și echipamentul de care ai nevoie și să ai în final un rezultat nesatisfăcător, când sunt programe deja făcute spre a-ți fi oferite?

Mergi cu grupul tău în aer liber – este fantastic!

Această Resursă Generală are la bază un articol scris de Liz Munns, care a făcut parte din echipa Abernethy Trust Centres din Scoția.

VERIFICARE FINALĂ

„O să ne asigurăm că de data asta se va face ceva. Modul în care simțim... nu o să dăm înapoi! O să mergem cât de departe vom putea... “

Părintele unui tânăr care a murit într-un accident tragic de canoe în Lime Bay în martie 1993 își exprima, în cadrul programului „Dispatches“ al Canalului 4 de televiziune, teama resimțită de mulți părinți că este foarte greu să știi dacă vreun centru sau program cu activități recreative asigură condiții de siguranță și este potrivit pentru copiii lor.

Ca răspuns la această preocupare, a fost dată ***Legea pentru centrele recreative (Măsuri de siguranță pentru tineri) din 1995***, care a fost întărită apoi prin ***Legea licenței activităților*** apărută în 1996.

Este important ca părinții și liderii de tineret să verifice dacă un anumit centru de activități recreative funcționează sub licență ÎNAINTE de a face rezervarea. Și liderii au responsabilități – pentru simplul fapt că un centru ar avea în mod normal licență de funcționare, un lider nu trebuie să își închipuie că toată responsabilitatea pentru cei din grupul său va fi delegată lor!

În 1994, Ministerul Educației din UK a publicat ***Măsuri de siguranță pentru centrele cu activități recreative: linii călăuzitoare (Circulara 22/1994)***. Acest document este pentru profesorii și liderii de grup care sunt în căutarea unor programe potrivite și sigure pentru elevii sau membrii lor. Este relevant în special pentru cei care vor citi această Resursă primară. Vei găsi câteva idei din cuprinsul acestui material în coloana din partea dreaptă.

MĂSURI DE SIGURANȚĂ PENTRU CENTRELE CU ACTIVITĂȚI RECREATIVE: LINII CĂLĂUZITOARE

CONTEXT

Introducere; obiectiv; sferă de acțiune; colaboratori.

LINII CĂLĂUZITOARE PENTRU PLANIFICARE ȘI VIZITE

Considerații preliminare; curriculum; recunoaștere; evaluarea riscurilor; selectarea participanților; vizita; prezentare succintă; acordul părinților; siguranța în timpul vizitei; propunere de excursii în străinătate; informații pentru reținerea la școală.

ASIGURAREA

MĂSURI DE PREVEDERE DE LA CENTRELE CU ACTIVITĂȚI RECREATIVE

Recunoaștere/Acreditare; managementul activităților și al personalului angajat; echipament; sănătate, măsuri de siguranță și politica în cazurile de urgență; asigurare; cazare

PROCEDURI DE URGENȚĂ

Cadrul pentru liderii de grup

RESPONSABILITĂȚI LEGALE

Sănătate și siguranță; Raportarea injuriilor, a bolilor și a situațiilor periculoase; Legea managementului sănătății și a condițiilor de siguranță la lucru; Dreptul cutumiar; Îndrumări pentru cerințele legale.

© **Campingul Creștin Interconfesional - CCI**

Nici o parte din acest material nu poate fi
reprodusă fără permisiune scrisă.